


Semaine du 7 au 11 janvier 2019



elior 

Epiphanie				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé méridional <small>(semoule, tomate, concombre, olive, poivrons)</small>	Salade de mâche et trevisse aux croûtons et gruyère	<i>Bon Appétit!</i>	Carottes râpées vinaigrette maison	Pâté de foie
Poulet sauce chasseur	Echine de porc demi-sel		Sauté de bœuf mironton	Lieu sauce basquaise
Haricots beurre	Julienne de légumes chapelure Asia		Purée de pommes de terre	Macaroni
Compote de pomme	Galette des rois  <small>GALETTE DES ROIS</small>		Yaourt nature sucré	Fruit


Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines
du collège et Lycée St Joseph Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MEME LE TENUE

Semaine du 14 au 18 janvier 2019



elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage au butternut <i>FAIT MAISON</i>	Céleri rémoulade		Salade choux blancs <i>(choux épicés, edam, dés de jambon)</i>	Œufs durs mayonnaise
Chili con carne	Sauté de veau sauce champignon		Colin pané citronné	Gratin de raviolis
Riz créole	Carottes laquées et pommes de terre		Haricots verts	Salade verte
Fruit	Entremet chocolat <i>FAIT MAISON</i> <i>Au lait de la ferme Cherel à St Même le Tenu</i>		Roulé à la fraise <i>FAIT MAISON</i>	Fruit


Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines
du collège et Lycée St Joseph Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MEME LE TENUE

Semaine du 21 au 25 janvier 2019



elior 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade frisée <small>(jambon de dinde, quartier d'oeuf)</small>	Quiche Lorraine		Endives aux pommes et noix	Saucisson à l'ail
Saucisse fumée	Omelette		Emincé de bœuf aux carottes	Parmentier de poisson
Lentilles	Piperade et macaronis		Poêlée aux légumes	Salade verte
Smoothie vanille <small>FAIT MAISON</small> <small>Au lait de la ferme Cherel à St Même le Tenue</small>	Fruit		Gâteau marbré <small>FAIT MAISON</small>	Fruit



Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines
du collège et Lycée St Joseph Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MEME LE TENUE

Semaine du 28 janvier au 1er février 2019



elior 





LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade choubidou (chou rouge râpé, raisin de Corinthe, vinaigrette au sirop de cassis)	 REPAS CREOLE Salade antillaise 🍌🌺 (ananas crevettes)		Carottes râpées vinaigrette maison	Potage St Germain (pois cassés) FAIT MAISON
Boulettes de bœuf sauce tomate	🍌🌺 Carry de poulet		Poisson du jour sauce tomate vanillée	Rôti de veau sauce crème
Spaghetti	Riz Zombroqual 🍌🌺 (riz, Haricot rouge, épices)		Gratin de courgettes	Pommes de terre sautées
Compote de poires	🍌🌺 Mousse noix de coco FAIT MAISON		Crêpe aux sucre	Yaourt aromatisé

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines
du collège et Lycée St Joseph Macheoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MEME LE TENUE

Semaine du 4 au 8 février 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	NOUVEL AN CHINOIS JEUDI	VENDREDI
Salade de blé à la méditerranéenne <i>(blé, courgette, tomate, poivrons jaunes)</i>	Salade impériale <i>(Carottes, pomme,)</i>		 Salade de soja <i>(soja, crevette, ananas)</i>	Salami
Steak hâché de bœuf sauce charcutière	Tartiflette <i>FAIT MAISON</i>		 Poulet à la citronnelle	Torsade végétarienne <i>(torsade, légumes sauce tomate) Céleris navets carottes et fèves</i>
Brocolis	Salade verte		Légumes asiatiques / accompagnement Riz sauvage	
Fruit	Salade de fruits au sirop		 Entremet infusion au thé <i>FAIT MAISON</i> Au lait de la ferme Chere! à St Même le Tenu	Brownies <i>FAIT MAISON</i>

Tous nos plats sont élaborés par notre équipe au sein des cuisines
du collège et Lycée St Joseph Machecoul

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST MEME LE TENUE