



*Photo : Dominique Delanoë*

# SALICAIRE COMMUNE

*Lythrum salicaria*

A partir du mois de juillet, la commune de Machecoul St-Même et le CPIE Logne et Grand-Lieu vous invitent à rechercher les plantes du sol de votre commune.

*Avec le soutien financier de*



CPIE LOGNE ET GRAND-LIEU



MACHECOUL-SAINT-MÊME





## Ses caractéristiques

La Salicaire est une plante vivace haute et étroite. Ses multiples tiges s'élèvent d'une souche compacte jusqu'à 1,50 m. Les tiges sont robustes, anguleuses et portent des feuilles sessiles, lancéolées généralement opposées, longues de 4 à 10 cm. Ce feuillage dense se teinte joliment de rouge orangé en automne. C'est une plante indigène, répandue en France et plus largement en Europe



Photo : Dominique Delanoë



Photo : Olivier DURAND



Photo : Agence canadienne



## Son écologie

De juin-juillet à septembre, paraissent de longs épis floraux spectaculaires de 25 et jusqu'à 45 cm de long à l'extrémité des tiges. Ils sont densément garnis de petites fleurs étoilées formées de 6 pétales chiffonnés et réunies par 3 en verticilles. Elles s'épanouissent de la base vers le sommet. Ces inflorescences sont plus ou moins denses selon les variétés. Très nectarifères et mellifères, elles font le bonheur tout l'été des papillons, abeilles et autres insectes pollinisateurs. Elle se plaît au soleil ou à mi-ombre, sur les berges humides, parfois même en partie partiellement immergée. Elle pousse facilement dans tout type de sol frais à humide, fertile, neutre à calcaire. Elle n'apprécie pas les sols très acides.

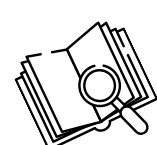


## Plante médicinale

Les feuilles sont comestibles crues ou cuites. La tige et sa pulpe sont comestibles après cuisson. Les documents historiques montrent que cette plante a été utilisée par la médecine traditionnelle de l'Antiquité au xxe siècle, avec une efficacité exceptionnelle contre les affections du tractus gastro-intestinal ainsi que pour différentes affections de la peau (eczéma, varices..) et des muqueuses, sous forme de décoction ou d'extrait liquide, et pour soigner le saignement de gencive. Elle présente aussi une activité antitussive.

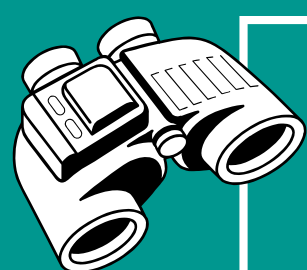


Photo : inatura



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Vous remarquez peut-être que des cadavres de papillons s'amoncellent aux pieds des Salicaire (plantes mellifères). En observant de plus près, on peut remarquer le piège fascinant et mortel des araignées crabes cachées dans leurs fleurs.



VOUS AVEZ OBSERVÉ CETTE PLANTE SUR MACHECOUL SAINT-MÊME, VOUS POUVEZ NOUS FAIRE REMONTER VOS OBSERVATIONS À L'ADRESSE SUIVANTE :  
ABC@MACHECOUL.FR  
OU DANS LE FORMULAIRE EN LIGNE SUR LE SITE DE LA VILLE