



La MSA Loire-Atlantique - Vendée se mobilise en organisant des **Ateliers Vitalité**

Dès 60 ans, j'adopte les bons réflexes

Inscription obligatoire !

6 ateliers pour me sentir bien
(nutrition, activité, sommeil, santé, médicaments, mémoire...)

du 20 septembre au 8 novembre 2021

**TOUS LES LUNDIS DE 9H30 À 12H00
MACHECOUL**



Pour tout renseignement ou inscription, contactez le Pôle Prévention de la MSA au 02 40 41 30 83.

Participation de 10 € pour les 6 séances



Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

